

NOVIDADES
E GRANDES
RECEITAS PARA
O OUTONO 2025

MÊS
DAS
MÃES

Revista

suplementação nutricional

• culinária

• saúde

• prevenção

PATÊ DE MILHO VERDE
E LOMBO DEFUMADO
SIMPLES E RÁPIDO



Conheça o site



@topthermoficial

/toptherm

BEM-ESTAR (S.A.)





TopTherm 2025

REVISTA BEM-ESTAR S.A. - VOLUME 1



EDITORA TOPSAÚDE & NUTRIÇÃO LTDA

Estrada Maricá Marques, 1055 – Galpão 19-B
CEP: 06.529-210
Jardim Represa (Fazendinha)
Santana de Parnaíba/SP

Diretor Geral: Gerhard M. Wolf
Nutricionista: Dra. Ana Cristina Wolf
Organizador/Editor: Flávio Fiorine

SAC: (11) 11 5591-7922

CONTATO@EDITORATOP.COM.BR

Fica proibida a reprodução parcial ou total de qualquer texto ou imagem deste produto sem autorização prévia dos responsáveis pela publicação.

Está é uma publicação de EDITORA TOPSAÚDE & NUTRIÇÃO LTDA

Direitos Autorais e Patrimoniais do conteúdo editorial são de titularidade da EDITORA TOPSAÚDE & NUTRIÇÃO LTDA.

EDIÇÃO BIMESTRAL

Conheça o site



@topthermoficial
/toptherm

Aracy

Olá,

Eu sou a Aracy, e estou aqui para te contar uma grande novidade....
Você sabia que agora a TopTherm virou revista?

Pois é, a gente quer deixar você sempre muito informado sobre tudo o que ocorre no mundo da saúde, do bem-estar e da prevenção para que você e sua família estejam sempre protegidos e com muita disposição para todos os desafios e oportunidades do dia a dia.

Aproveite nossas matérias e dicas para uma alimentação saudável e balanceada a base do incrível iogurte grego que você mesmo já produz em casa.



Há 30 anos falando de coisa boa!

Nos anos 1990, Gerhard Michel Wolf e sua esposa, Aracy Wolf, começaram a fazer o próprio iogurte em casa. Com o tempo, a produção se tornou regular e, como a família do casal era grande, o investimento era contadinho.

Em 1994, Gerhard conseguiu a patente do Kit Iogurteira TopTherm. Com o crescimento, criou um atendimento de vendas próprio. Ele chegou a ir apresentar os produtos no programa Note & Anote, na Record - estrelado por Ana Maria Braga, mas quem realmente fez sucesso foi sua esposa, Aracy.

Em 2014, uma pesquisa apontou a TopTherm entre uma das marcas mais reconhecidas pelos consumidores do mercado brasileiro de suplementos alimentares.

Em 2019, a TopTherm reafirma o seu pioneirismo em Ômega 3 e lança o Norwegian TopTherm, trazido diretamente da Noruega. Hoje, o trabalho continua oferecendo produtos com a qualidade e bem-estar que toda família brasileira precisa.



A close-up, high-resolution photograph of a person's eye, showing the iris, eyelashes, and the surrounding skin. The eye is looking slightly to the left. The lighting is soft, highlighting the texture of the skin and the detail of the eyelashes.

Boa alimentação faz bem para os olhos

Ômega 3 ajuda na lubrificação e auxilia no combate à síndrome do olho seco; alho cru reduz a pressão ocular por ter efeito vasodilatador; as vitaminas A, E e C são antioxidantes e combatem os radicais livres e o envelhecimento dos olhos.

Quem já ouviu a vovó dizer “coma cenoura que faz bem para os olhos” ou “formiga no açucareiro não tem problema, porque formiga faz bem para a vista”? Mas será que isso é verdade ou apenas crendice popular? Será que uma boa alimentação é determinante para a saúde dos olhos?

“A vovó não estava errada. Cenoura, ou melhor, o betacaroteno presente na cenoura, faz bem para os olhos, sim. E se a cenoura for orgânica, melhor”, alerta a nutricionista Viviane de Castro Teixeira Alvarenga. O betacaroteno não é a única substância presente em alimentos que faz bem para os olhos. Outras fontes de vitaminas e minerais também têm essa função. “É importante ingerir alimentos de cores variadas. Quanto mais cores, maior a diversidade de vitaminas e minerais e mais benefícios para a saúde ocular”, explica a nutricionista.

Quais alimentos são bons para a visão?

Das vitaminas, as recomendadas para se manter a boa visão são a A, E e C, presentes em alimentos de cores roxa, vermelha e alaranjada como o açaí, a jabuticaba, a abóbora e o mamão. Elas são antioxidantes e combatem os radicais livres e o envelhecimento dos olhos. Alimentos ricos em luteína e zeaxantina também são ótimos antioxidantes. Elas são encontradas predominantemente nos vegetais amarelos, alaranjados, vermelhos e verdes tais como nectarina, laranja, mamão, pêssego, brócolis, couve-de-bruxelas, repolho, couve-flor, ervilha, milho e rúcula.

Dos minerais, os recomendados são o zinco, o magnésio e o cobre. **Das gorduras boas, o ômega 3 ajuda na lubrificação e auxilia no combate à síndrome do olho seco.** O alho cru é bom para o glaucoma, já que é eficaz na redução da pressão ocular e corporal por ter efeito vasodilatador.

Já as formigas da vovó, pode esquecer. É crendice. Elas não fazem bem para os olhos.

O Ômega 3 é um tipo de gordura boa que tem ação anti-inflamatória, podendo ser utilizado para controlar os níveis de colesterol e glicemia ou prevenir doenças cardiovasculares e cerebrais, além de melhorar a memória e a disposição. A luteína é um carotenoide, um pigmento natural que confere cor amarela ou alaranjada a alguns alimentos. É um antioxidante que pode proteger os olhos contra danos causados pela luz e radicais livres.

Saúde Ocular: A luteína é um dos principais pigmentos da mácula ocular (região central da retina), onde atua como um filtro, protegendo os olhos da luz azul e dos raios UV. Estudos sugerem que ela pode ajudar a prevenir a degeneração macular relacionada à idade (DMAR) e a catarata.

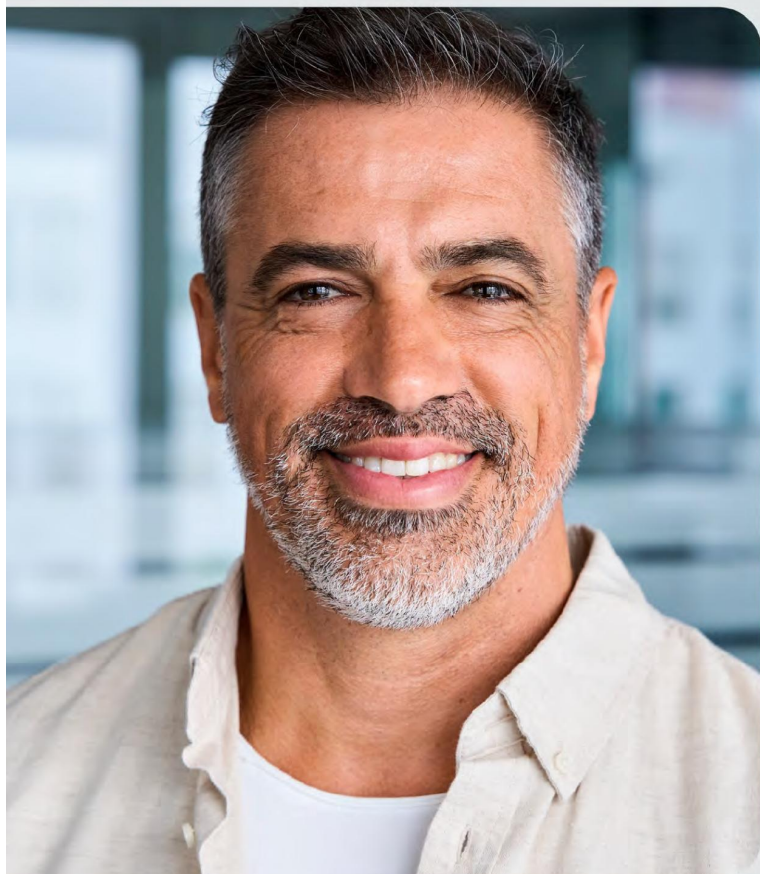
Antioxidante: Ajuda a combater os radicais livres, substâncias que podem danificar as células do corpo.

Saúde Cardiovascular: Alguns estudos sugerem que a luteína pode ter um papel na prevenção de doenças cardíacas, ajudando a proteger as artérias e o coração.

A TopTherm trás uma exclusiva combinação dos benefício do Ômega 3 com a Luteína, experimente.

Ômega 3 TOPVISION

- Poderosa **ação antioxidante;**
- **Prevenção de doenças oculares;**
- Melhora a **qualidade de vida.**



Recomendação de uso: 01 (uma) cápsula ao dia.

Compre agora

Tabela nutricional

	1,5 g	%VD(*)
Valor Energético	10 Kcal	1
Gorduras Totais	1,1 g	2
Gorduras Saturadas	0,3 g	2
Gorduras Trans	0,0 g	0
Gorduras monoinsaturadas	0,3 g	2
Gorduras Poli-insaturadas	0,5 g	3
Ômega 3	415 mg	10
EPA	180 mg	**
DHA	120 mg	**
Colesterol	7 mg	2
Vitamina A	800 µg	100
Luteína	10 mg	**
Luteína	0,5 mg	**

Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ômega 3 Norwegian

- Efeito **anti-inflamatório**, prevenindo o risco de **doenças cardíacas**;
- Ajuda a **reduzir os níveis de triglicerídeos** no sangue;
- Auxilia na **melhora da saúde cerebral e cognitiva**;
- **Auxilia na saúde da retina**, prevenindo algumas doenças oculares;
- Estudos demonstram que **suplementação de ômega 3 na gravidez é fundamental** para o **desenvolvimento neurológico do feto**.



Compre agora

Recomendação de uso: 03 (três) cápsulas ao dia, ou conforme orientação médica e/ou de nutricionista.

Tabela nutricional (informação nutricional (3 cápsulas))

	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor Energético	30 Kcal	2
Proteínas	0,6 g	1
Gorduras Totais	3 g	5
Gorduras Saturadas	0,8 g	4
Gorduras Trans	0,0 g	0
Gorduras monoinsaturadas	0,6 g	3
Gorduras Poli-insaturadas	1,1 g	6
EPA (ác. eicosapentanoico)	540 mg	0
DHA (ác. docosahexanoico)	360 mg	0
Colesterol	20 mg	7
Açúcares totais	0 mg	0
Açúcares adicionados	0 mg	0
Carboidratos	0 mg	0
Ômega 3	900 mg	23

Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

*Porcentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ômega 3 Norwegian - Sem Sabor e Sem Odor

- Efeito **anti-inflamatório**, prevenindo o risco de **doenças cardíacas**;
- Ajuda a **reduzir os níveis de triglicerídeos** no sangue;
- Auxilia na **melhora da saúde cerebral e cognitiva**;
- **Auxilia na saúde da retina**, prevenindo algumas doenças oculares;
- Estudos demonstram que **suplementação de ômega 3 na gravidez é fundamental** para o **desenvolvimento neurológico do feto**.
- **Evita o retrogosto** no paladar.



Compre agora

Recomendação de uso: 03 (três) cápsulas ao dia, ou conforme orientação médica e/ou de nutricionista.

Tabela nutricional (informação nutricional (3 cápsulas))

	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor Energético	32 kCal = 134 kJ	2
Proteínas	0,6 g	1
Gorduras Totais	2,3 g	5
Gorduras Saturadas	0,8 g	4
Gorduras Trans	0,0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,6 g	**
Gorduras Poli-insaturadas	0 mg	**
EPA (ác. eicosapentanoico)	540 mg	**
DHA (ác. docosahexanoico)	360 mg	**

Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

*% de valores Diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Tomar composto de vitaminas diariamente “rejuvenesce” o cérebro, diz pesquisa

Pesquisa demonstrou que uso prolongado de suplementos vitamínicos fez a capacidade de memorização rejuvenescer três anos

Um estudo de neurologistas da Universidade de Columbia apontou que a ingestão diária de suplemento multivitamínico ajuda a rejuvenescer a memória. Realizada ao longo de três anos, a pesquisa mostrou que o suplemento alimentar conseguiu melhorar a capacidade de memorização, sendo capaz de “rejuvenescer” em até três anos a idade cerebral dos voluntários.

De acordo com a pesquisa, publicada na quarta-feira (24/5) no American Journal of Clinical Nutrition, o hábito de tomar o suplemento multivitamínico colabora, especialmente, para a cognição, melhorando a capacidade de reter informações.

“A maioria dos adultos mais velhos está preocupada com as mudanças de memória que ocorrem com o envelhecimento. Nosso estudo sugere que a suplementação com multivitaminas pode ser uma maneira simples e barata para os idosos retardarem a perda de memória”, afirmou o neurologista Lok-Kin Yeung, um dos líderes do estudo, em comunicado à imprensa.

Como foi feito o estudo?

O estudo contou com 3.562 voluntários acima de 60 anos que foram divididos em dois grupos, o primeiro deles tomou um suplemento multivitamínico todos os dias enquanto o segundo uso placebo. O composto continha vitaminas A, B6, B12, C, D3, E, betacaroteno, licopeno, luteína, cálcio e zinco.

Os voluntários passaram por avaliações de memória anuais durante três anos. O teste pedia que eles memorizassem uma lista de 20 palavras. Em seguida, os pesquisadores apresentavam uma tela e os participantes deveriam clicar a cada palavra que se lembrassem de ter visto na lista anterior. As pessoas que tomavam os multivitamínicos conseguiram uma média de 7,8 palavras, enquanto as que tomaram placebo marcaram 7,6. Apesar da diferença não ter sido tão grande, o desempenho dos participantes que tomaram os suplementos foi melhorando ao longo dos anos enquanto os resultados do outro grupo se mantiveram estáveis.

“Baseados nos resultados, nós estimamos que os efeitos dos multivitamínicos melhoraram a capacidade de memorização acima dos níveis de placebo e em uma lógica de aproximadamente 3,1 anos mais jovem do que a capacidade de memória esperada para a idade que efetivamente tinham”, afirmaram





Polivitamínico AZ Homem

- Ajuda a **reduzir o estresse**;
- **Maior resistência** ao esforço;
- **Melhora na contração e relaxamento muscular**;
- Melhora o **sistema imunológico**.



Recomendação de uso: ingerir 02 (duas) cápsulas ao dia, ou conforme orientação do nutricionista ou médico.

Tabela nutricional

Informação nutricional (porção de 2,45g [2 cápsulas])

	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor Energético	8 kCal - 34 kJ	0
Gorduras totais	0,9 g	2
Cálcio	250 mg	25
Magnésio	100 mg	38
Iodo	43 mcg	33
Ferro	8,1 mg	58
Manganês	1,2 mg	52
Vitamina E	6,7 mg	67
Cobre	450 mcg	100
Selênio	20 mcg	100
Molibdênio	23 mcg	100
Vitamina A	400 mcg	100
Vitamina C	45 mg	100
Niacina	16 mg	100
Zinco	7 mg	100
Ácido Pantotênico	5 mg	100
Vitamina B12	2,4 mcg	100
Riboflavina	1,3 mg	100
Vitamina B6	1,3 mg	100
Vitamina K	65 mcg	100
Tiamina	1,2 mg	100
Biotina	30 mcg	100
Vitamina D	5 mcg	100
Ácido Fólico	0 mg	100

Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

*% de Valores Diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.



Polivitamínico AZ Mulher

- Ajuda a **reduzir o estresse**;
- Contribui na **pigmentação de cabelo e pele**;
- Auxilia no **combate ao envelhecimento da pele**.



Compre agora

ingerir 01 (uma) cápsula ao dia, ou conforme orientação do nutricionista ou médico.

Tabela nutricional

Informação nutricional (porção de 1,68 g [1 cápsula])

	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor Energético	5 kCal – 21 kJ	0
Gorduras totais	0,6 g	1
Vitamina C	45 mg	100
Vitamina A	600 mcg	100
Vitamina D	5 mcg	100
Niacina	16 mg	100
Vitamina E	10 mg	100
Vitamina B12	2,4 mcg	100
Vitamina B6	1,3 mg	100
Vitamina K	65 mcg	100
Ácido pantotênico	5 mg	100
Tiamina	1,2 mg	100
Riboflavina	1,3 mg	100
Selênio	34 mcg	100
Cobre	900 mcg	100
Cromo	35 mcg	100
Biotina	30 mcg	100
Molibdênio	45 mcg	100
Zinco	7 mg	100
Manganês	2,3 mg	100
Ácido fólico	240 mcg	100
Iodo	33 mg	25
Magnésio	65 mg	25
Ferro	3,5 mg	25
Cálcio	100 mg	10
Fósforo	45 mg	6

Não contém quantidades significativas de açúcares, gorduras totais, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

*% de Valores Diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BELEZA DE DENTRO PARA FORA

Sabe aquele ditado antigo que diz: "Você é o que você come"?

Mais do que nunca, além da saúde, ele tem sido aplicado também à estética. Não bastasse o arsenal de cremes e sérums, as pessoas têm recorrido à nutrição para evitar envelhecimento, câncer, manchas na pele, flacidez e até proteção solar. A diferença, de uns anos para cá, é que em vez de atacar um prato de salada, elas têm comprado tudo isso em cápsulas, na farmácia. São os chamados nutricosméticos, beleza vendida em pílulas, em um conceito que médicos e a indústria têm chamado de "beleza de dentro para fora".

Mocinhos ou vilões?"

Não é só que o interesse dos pacientes pelos nutricosméticos aumentou", comenta a dermatologista Valéria Campos, da Sociedade Brasileira de Dermatologia. "As pessoas já chegam ao consultório tomando colágeno, às vezes, de qualidade ruim", ela diz. Hoje, com mais estudos e novas formulações e substâncias, os dermatologistas têm chegado a um consenso de que eles podem, sim, ser benéficos. Mas o veredito vem com uma série de "poréns".

O primeiro deles é que eles não fazem milagre sozinhos e nem de um dia para o outro. "Para ver resultados, você tem que tomá-los por três ou quatro meses. São nutrientes que vão lentamente estimulando a síntese de colágeno, por exemplo. E conjuntamente a isso, você ainda precisa fazer uso dos cremes de uso tópico. É um complemento", explica o dermatologista Erasmo Tokarski.



Quem são esses queridinhos?

Fortalecimento de unhas e cabelos: Biotina (vitamina), zinco e ferro são alguns dos mais usados. Fortalecem os fios, mas não acabam com a queda. Precisam de acompanhamento médico.

Flacidez: Substâncias que auxiliam a produção de colágeno e potencializam a renovação celular. Um dos mais conhecidos é o colágeno também vendido em sachês e quebrado em aminoácidos pelo organismo para ser absorvido.



Colágeno Verisol + Ácido Hialurônico

- Melhora a **elasticidade e firmeza da pele**;
- Auxilia na **redução da formação de rugas e linhas** de expressão;
- Ajuda na **regeneração e cicatrização da pele**;
- Estimula o **crescimento saudável dos cabelos**;
- **Reforça o sistema imunológico**, ajudando o corpo a **combater infecções**.



Tabela nutricional		
Informação nutricional (porções por embalagem: 30 porções)		
	4g (1 sachê)	%VD(*)
Valor Energético	12 Kcal	1
Carboidratos	1,2 g	0
Açúcares totais	0,0 g	**
Açúcares adicionados	0,0 g	0
Lactose	0,0 g	**
Proteínas	2,3 g	5
Sódio	9,7 mg	0
Vitamina C	45 mg	45
Vitamina B7	45 µg	150
Zinco	20 mg	162
Ácido hialurônico	50 mg	**
Peptídeos bioativos de colágeno	2,5 g	**

Recomendação de uso: consumir 1 sachê ao dia. Dissolver o conteúdo de 1 sachê em 80 ml de água (fria ou em temperatura ambiente). Misture bem e tome imediatamente após o preparo.

3TOP Beauty

- Melhora a **saúde da pele**;
- Ajuda a **fortalecer as unhas**;
- Auxilia na **pigmentação dos cabelos e da pele**;



3TOP Hair Spray Antiqueda

- Estimula o **crescimento** e promove a **nutrição dos cabelos**;
- Fortalece a **fibra capilar** e interrompe o **ciclo de queda**;
- Promove aumento da **circulação sanguínea** no couro cabeludo, estimulando o **crescimento de novos fios**.
- Ideal para quem tem **falhas e/ou entradas capilares**.



Recomendação de uso: com os cabelos limpos, aplique de 3 a 4 borrifadas do produto no couro cabeludo, massageie por alguns minutos. Não enxágue. Faça esse procedimento 2 vezes ao dia e lave as mãos após cada aplicação.

Compre agora

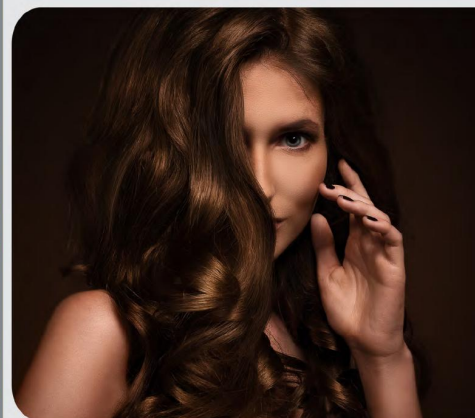


Tabela nutricional		
Informação nutricional - Porção de 0,66g (2 cápsulas)		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor Energético	9kcal - 38kJ	4
Biotina	38mcg	127
Vitamina C	100mg	100%
Zinco	29mg	264%
Cobre	660mcg	73
Silício	0,09mg	-

Recomendação de uso: Ingerir 2 (duas) cápsulas ao dia, ou conforme orientação do nutricionista ou médico.

Compre agora

Compre agora

Médico cita o melhor alimento e “os venenos” para a saúde dos ossos

O médico Daniel Benitti, de São Paulo, comenta sobre qual é o melhor alimento para beneficiar os ossos e lista alguns vilões

O corpo humano pode ser descrito como uma engrenagem e o que lhe confere sustentação são os ossos. Formado por 206 “pecinhas”, o esqueleto é essencial para a sobrevivência por garantir a proteção dos órgãos vitais internos. Por também ser um pilar para a movimentação, vale se atentar à saúde óssea, o que requer cuidar da alimentação.

Segundo o médico Daniel Benitti, de São Paulo, o melhor alimento para a saúde dos ossos e que deveria ser ingerido diariamente, em sua avaliação é o iogurte que, segundo Daniel, precisa ser consumido todo dia.

Melhor alimento “Quando pensamos na saúde óssea, a primeira coisa que vem à mente é o cálcio”, destaca Daniel. De acordo com o fundador da Associação Brasileira de Lipedema (ABL), boas fontes do mineral integram laticínios, amêndoas, brócolis, couve, salmão, sardinha e produtos à base de soja, a exemplo do tofu.

“Maior veneno”

Após citar o melhor alimento, Daniel Benitti menciona os três piores: açúcar, sal e álcool. Segundo o especialista, o açúcar é o que faz mais mal. “O consumo está associado a uma diminuição na forma ativa de vitamina D, levando a uma redução na absorção intestinal de cálcio”, aborda.

Uma dieta rica em açúcar pode levar à deficiência de cálcio e vitamina D”, enfatiza o médico especializado em cirurgia endovascular pela Universidade de São Paulo (USP) e Albany Medical Center, em Nova York. O consumo excessivo da substância também tende a prejudicar a formação óssea, conforme evidencia Daniel.



“O alimento que eu considero melhor é o iogurte, pois tem cálcio, proteína e probiótico”, sustenta o médico. Ele emenda: “Se associamos o cálcio com magnésio, vitamina K2, vitamina D e proteína, temos a combinação perfeita, do ponto de vista alimentar, para uma boa saúde óssea”.



O cálcio é um mineral essencial para a formação e manutenção da saúde dos ossos, prevenindo situações como osteopenia e osteoporose, além de ajudar a melhorar a saúde do coração e evitar a formação de pedras nos rins.

Os principais benefícios do cálcio para a saúde são:

Manter a saúde dos ossos

O cálcio mantém a saúde dos ossos, porque, junto com o mineral fósforo, é essencial para manter os ossos fortes, resistentes e saudáveis, prevenindo situações como quedas, fraturas, osteopenia e osteoporose.

Melhorar a saúde cardiovascular

Por regular a contração e o relaxamento dos vasos sanguíneos, o cálcio favorece a circulação de sangue, melhorando a saúde cardiovascular e evitando situações, como pressão alta, pré-eclâmpsia, infarto e derrame.

Cálcio 500 + Vitamina D

- **Manutenção de ossos fortes** ao longo de toda a vida;
- **Contribui para saúde dental;**
- **Papel importante na função muscular** e na coagulação sanguínea.



02 (duas) cápsulas ao dia.

Compre agora



Tabela nutricional

Informação nutricional - Porção de 2,3g (2 Cápsulas)

	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor Energético	9kcal=38kJ	0
Gorduras Totais	0,8g	1
Cálcio	400mg	40
Vitamina D**	5mcg	100

Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

(*) Valores diários das vitaminas e minerais foram baseados na IDR de adultos conforme RDC 269/05.

(**) 5mcg de vitamina D equivalem a 200UI



Entenda como os probióticos podem auxiliar em doenças inflamatórias intestinais

Os probióticos estão ganhando atenção devido a pesquisas emergentes sobre seus benefícios à saúde, bem como ao interesse geral em alimentos funcionais que fornecem propriedades que melhoram a saúde além de seus nutrientes. À medida que as pessoas se tornam mais conscientes de como a dieta afeta a saúde e o risco de doenças e procuram alimentos para atender às suas necessidades específicas, é provável que mais alimentos ricos em probióticos apareçam nas prateleiras das lojas e mercados.

O que são probióticos?

Os probióticos são microorganismos vivos que trazem benefícios à saúde quando consumidos. Trilhões desses microrganismos vivem no estômago e nos intestinos e compõem a microbiota intestinal, considerada a chave para a saúde. As bactérias "boas" nos intestinos têm uma relação simbiótica com o corpo, obtendo energia dos alimentos que as pessoas comem e proporcionando benefícios à saúde de todo o corpo. Nem todos os probióticos são iguais e cada pessoa tem uma microbiota intestinal única que responde aos probióticos de maneira diferente.

Comer uma variedade de alimentos lácteos ricos em probióticos pode melhorar as boas bactérias no intestino, melhorar a saúde e reduzir o risco de doenças, além de fornecer importantes vitaminas, minerais e proteínas.

Probióticos e Saúde Gastrointestinal

Os probióticos demonstraram ter um impacto positivo em uma variedade de distúrbios gastrointestinais. Eles são usados rotineiramente no ambiente de saúde para reduzir a diarreia associada ao uso de antibióticos em adultos e crianças. Certos probióticos podem ajudar a controlar os sintomas da síndrome do intestino irritável e também podem inibir o crescimento de *Helicobacter pylori*, bactérias que colonizam o estômago e podem causar úlceras e câncer de estômago.

Onde os probióticos podem ser encontrados?

Os probióticos vêm de suplementos ou alimentos. Os suplementos podem conter níveis mais altos de probióticos, mas as fontes alimentares fornecem benefícios nutricionais além dos probióticos. As bactérias probióticas têm sido associadas a produtos lácteos há muito tempo porque algumas das mesmas bactérias que são usadas em produtos lácteos fermentados (iogurte, queijo, kefir e creme de leite) também compõem a microbiota intestinal.

Probióticos e imunidade

Um sistema imunológico saudável é importante para todos, e os probióticos podem desempenhar um papel na melhoria de sua função. Um estudo de adultos que consumiram uma bebida de iogurte com várias cepas bacterianas mostrou que o consumo de probióticos reduziu significativamente a incidência de infecções respiratórias superiores e sintomas semelhantes aos da gripe. Em crianças pré-escolares, uma dieta que incluía o consumo diário de probióticos levou à redução dos sintomas de gripes e resfriados e à diminuição dos dias de escola perdidos devido a doenças.

Probióticos e Saúde Mental

O impacto do consumo de probióticos na saúde mental é uma das áreas mais recentes da pesquisa probiótica. Os pesquisadores acreditam que a ligação entre o intestino e o cérebro, conhecida como "eixo intestino-cérebro", afeta a saúde física e mental. Os probióticos estão sendo estudados por sua capacidade de reduzir a ansiedade, aliviar o estresse e melhorar a perspectiva mental.



Iogurteira

Compre agora

- Produza em casa até **2 litros de iogurte natural probiótico**;
- **Equilibre a flora intestinal**;
- **Aumente a imunidade**;
- **Acelere o metabolismo**.



Fermento Probiótico TopFit

- Fonte de **Cálcio**;
- Melhora do sistema digestivo;
- Ajuda a produzir hormônios do bom humor;
- Não contém glúten;
- Melhora o sistema imunológico;
- Auxilia na **reeducação alimentar e no emagrecimento**;



TopFlora - Probióticos Vivos + Fibras

- Promove maior atividade de bactérias benéficas no intestino;
- Ajuda a restaurar a impermeabilidade intestinal;
- Clean Label & Orgânica;
- Fermentada gradualmente, ou seja, sem efeitos colaterais de fibras;
- Tem efeito na redução da glicemia pós prandial.

Tabela nutricional		
Informação nutricional (Porções por embalagem: 10 porções)		
	7g (1 sachê)	%VDI(*)
Valor Energético	124kcal	1
Carboidratos	0,5 g	0
Açúcares totais	0 g	-
Açúcares adicionados	0 g	0
Lactose	0 g	-
Sódio	44 mg	2
Fibras alimentares	2,5 g	-



PATÊ DE CAMARÃO E ERVA-DOCE

Ingredientes

300 g de camarão cozido
3 colheres (sopa) deiogurte Grego TopTherm
3 colheres (sopa) de catchup
3 colheres (sopa) de mostarda
3 colheres (sopa) de erva-doce cozida
2 colheres (sopa) de creme de leite
Sal e pimenta-do-reino a gosto

Modo de fazer

Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma massa cremosa.
Tempere a gosto. Sirva com torradas ou pão de sua escolha.



PATÊ DE AGRIÃO

Ingredientes

1 xícara (chá) de folhas de agrião picadas
100 g deiogurte Grego TopTherm
2 colheres (sopa) de azeite
1 colher (sopa) de mostarda
2 colheres (sopa) de requeijão
1 colher (sopa) de vinagre
Sal e pimenta-do-reino a gosto

Modo de fazer

Misture os ingredientes e tempere a gosto.
Sirva com torradas ou pão de sua escolha.



Cranberry: Conheça o suplemento que aumenta a longevidade e reduz o colesterol



O consumo de cranberry, juntamente com outras frutas e vegetais, pode ajudar a melhorar a saúde do coração, inclusive melhorando os níveis de colesterol.

Ainda, o suco de cranberry é a forma de cranberry mais estudada, embora também haja dados sobre o consumo de suplementos de extrato de cranberry para reduzir os níveis de colesterol. Ou seja, proporciona uma vida com maior qualidade e mais longevidade!

O que você deve saber sobre Cranberries

Cranberries, também conhecidos pelo nome científico *Vaccinium macrocarpon*, são uma fruta que pode ser usada de várias maneiras, seja em pratos salgados ou doces.

São principalmente nativos da parte nordeste do Canadá e dos Estados Unidos. Inicialmente usado para corantes de alimentos e tecidos, os cranberries já foram usados para tratar feridas infectadas.

Os efeitos na saúde dos cranberries foram estudados para várias condições, incluindo seus efeitos na saúde do coração, prevenção de cáries dentárias, infecções do trato urinário e úlceras estomacais.

Cranberries podem realmente reduzir o colesterol?

Os benefícios saudáveis para o coração dos cranberries podem ter algo a ver com os fitoquímicos que eles contêm pois contêm polifenóis, que são conhecidos por reduzir a inflamação do organismo. Esses produtos químicos também demonstraram melhorar os níveis de colesterol, e os cranberries também podem

Cranberry + Vitamina C

- **Ação antioxidante, antibacteriana e anti-inflamatória;**
- Protege **contra os radicais livres;**
- Auxilia o **sistema imunológico.**



02 (duas) cápsulas ao dia.

Tabela nutricional

Informação nutricional (porção de 0,86 g [2 cápsulas])

	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor Energético	0 kcal – 0 kJ	0
Vitamina C	45 g	45
Proantocianidinas	7,5 mg	

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

*Porcentual de valores diários fornecidos pela porção.

Recomendação de uso: ingerir 02 (duas) cápsulas ao dia, ou conforme orientação do nutricionista ou médico.

Lembre-se: apesar do cranberry ser excelente para diminuir os níveis de colesterol ruim e aumentar sua longevidade, é importante que o consumo seja consciente. Por esse motivo, a melhor opção é conversar com um médico de confiança sobre a quantidade de cranberry que você pode suplementar diariamente.

Fonte:

<https://www.vamosfalardecoisa.boa.com.br/cranberry-conheca-o-suplemento-que-aumenta-a-longevidade-e-reduz-o-colesterol/>



Deficiência de vitamina pode ser o motivo de seu cansaço, explica neurocientista nutricional

Especialista afirma que estar cansado pode ser mais profundo do que apenas excesso de trabalho ou um sinal dos tempos

Sentir-se esgotado e letárgico é comum: uma pesquisa nacional de 2022 descobriu que 13,5% dos adultos dos EUA disseram que se sentiam "muito cansados" ou "exaustos" na maioria dos dias ou todos os dias durante um período de três meses. Mulheres de 18 a 44 anos apresentaram a maior taxa de fadiga – pouco mais de 20%.

Estar cansado está ligado a algo mais profundo do que apenas excesso de trabalho ou um sinal dos tempos. Sou nutricionista registrado e neurocientista nutricional. Minha pesquisa, juntamente com o trabalho de outros na área, mostra que suas escolhas de dieta e estilo de vida podem contribuir para suas lutas. Esses dois fatores estão intimamente interligados e podem ser a chave para entender o que está segurando você.

Em particular, não ingerir o suficiente de dois nutrientes essenciais como a Vitamina D e ácidos graxos ômega-3 está associado a baixos níveis de energia.

Mais de 40% dos americanos adultos são deficientes em vitamina D. Níveis baixos estão associados à fadiga, dor óssea, fraqueza muscular, transtornos de humor e declínio cognitivo. Alimentos ricos em vitamina D incluem peixes gordurosos como salmão, sardinha, laticínios fortificados e gemas de ovos. Entre as fontes para vegetarianos e veganos estão leites e cereais vegetais fortificados e alguns tipos de cogumelos.

Cerca de 87% dos adultos de 40 a 59 anos, e cerca de 80% daqueles com 60 anos ou mais, não consomem ácidos graxos ômega-3 suficientes para atender às recomendações dietéticas. Muitas mulheres grávidas também não. Os ácidos graxos ômega-3 são cruciais para a saúde do cérebro, e uma deficiência pode levar a níveis mais altos de ansiedade, depressão e função cognitiva prejudicada. Juntas, essas deficiências podem aumentar a fadiga.

Fatores de estilo de vida

Dieta não é tudo. Luz solar, exercícios, sono melhor e gerenciamento de estresse são fatores críticos para reduzir a fadiga. Seu corpo pode produzir vitamina D a partir da luz solar, e você não precisa de muita. Alguns minutos até meia hora de exposição ao sol podem ajudar a maioria das pessoas a obter o que precisam. A quantidade de tempo pode variar dependendo de onde você mora, quanta roupa você usa e em que época do ano você se expõe. Você atingirá sua cota diária de vitamina D muito mais rápido em um dia ensolarado durante o verão do que em um dia nublado no inverno.

E pode parecer contraintuitivo, mas quanto mais você se exercita, mais energia você produz; malhar não esgota você. Em vez disso, ele aumenta a energia, junto com o humor, melhorando o fluxo sanguíneo e ajudando a liberar endorfinas, que são hormônios produzidos pelo corpo para aliviar a dor ou o estresse.

Sem exercícios, o corpo humano se torna menos eficiente na produção de energia, o que leva à letargia. Juntamente com níveis erráticos de açúcar no sangue frequentemente causados por dietas ricas em açúcares refinados e pobres em nutrientes, essas quedas e picos de energia podem deixá-lo irritado e esgotado.

Procure fazer pelo menos 150 minutos de exercícios moderados por semana por meio de atividades como caminhada rápida, ciclismo, natação e treinamento de força.

Dormir mal piora as coisas ainda mais. Não descansar o suficiente interrompe os processos naturais de recuperação do corpo e deixará você com energia e foco diminuídos.

Então você deve tentar dormir de sete a nove horas de qualidade todas as noites. Para algumas pessoas isso não é fácil; criar uma rotina relaxante para a hora de dormir ajuda, e limitar o tempo de tela é essencial.

Evite telefones, computadores e outras telas por pelo menos 30 a 60 minutos antes de dormir. A luz azul emitida pelas telas pode interferir na produção de melatonina do seu corpo, um hormônio que ajuda a regular o sono. Por outro lado, atividades como leitura, meditação ou alongamento suave ajudam a sinalizar ao seu corpo que é hora de dormir.

Em suma, há coisas que você pode fazer sobre sua fadiga. Escolhas inteligentes ajudam a otimizar o humor, os níveis de energia e a saúde geral, além de reduzir os surtos de lentidão que você sente ao longo do dia.



Top Femina by TopTherm

- **Dá energia para as atividades** diárias;
- **Melhora o metabolismo;**

Melhora a **saúde óssea, hormonal e vaginal;**

Ajuda na saúde cardiovascular, na função nervosa e no equilíbrio eletrolítico.



Recomendação de uso: 01 (uma) cápsula ao dia.

Tabela nutricional

Informação nutricional (porção de 2,45 g [2 cápsulas])

	Quantidade por porção	%VD(*)
Boro	1,5 mg	
Aspartato	100 mg	
Arginina	50 mg	
Taurina	50 mg	



Top Men by TopTherm

- Contribui para a **manutenção da pele;**
- Auxilia no **funcionamento do sistema imune;**
- **Auxilia na visão.**



Recomendação de uso: D2 (duas) cápsulas ao dia.

Compre agora

Tabela nutricional

Informação nutricional (porção de 2,45 g [2 cápsulas])

	1,6	%VD(*)
Valor Energético	7 Kcal	0
Gorduras Totais	0,6 g	1
Gorduras Saturadas	0,1 g	1
Vitamina A	1000 µg	125
Vitamina E	10 mg	67
Vitamina C	50 mg	50
Vitamina B3	16 mg	107
Selênio	160 µg	267
Zinco	15 mg	136
Coenzima Q10	10 mg	
Proantocianidinas	116 mg	
Arginina	100 mg	

Não contém quantidades significativas de carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

*Porcentual de valores diários fornecidos pela porção.

Seu pet precisa de suplementação? Veja o que dizem os veterinários

A suplementação não é indicada para todos os animais, mas pode ser uma alternativa para auxiliar no tratamento de doenças e promover um aporte nutricional adequado aos pets que comem alimentação natural

Na Medicina Humana o uso de suplementos é muito comum, especialmente, por quem pratica atividades físicas com frequência. Contudo, eles também são necessários para garantir o aporte de nutrientes para os animais?

A resposta para essa pergunta é “depende”. Segundo a médica-veterinária pós-graduada em nutrição de cães e gatos, Beatriz Gaibina Rebouças de Carvalho, a indicação para a utilização de suplementos nos pets varia conforme o tipo de alimentação e a sua fase da vida. “Os animais que se alimentam de ração seca com qualidade premium e super premium não requerem suplementação. Esses alimentos já são considerados completos e balanceados, garantindo o aporte nutricional que os pets precisam”, explica.

Seu pet precisa de suplementação? Veja o que dizem os veterinários

A indicação para a utilização de suplementos nos pets varia conforme o tipo de alimentação e a sua fase da vida, por outro lado, de acordo com a profissional, cães e gatos que comem alimentação natural sempre irão precisar de suplementação para que a dieta fique equilibrada e não falem nutrientes essenciais ao longo da vida. “Mesmo que o cardápio seja 100% adequado a rotina e peso do pet, os alimentos presentes na alimentação natural não possuem os nutrientes essenciais na quantidade indicada. Normalmente, nessas dietas é comum faltar iodo, sódio, selênio, vitamina D, vitamina B, magnésio, cálcio e zinco. Devido a isso, é importante realizar a suplementação”, comenta Beatriz.

Como deve ser feita a suplementação?

“Basicamente, a suplementação consiste em utilizar compostos com variadas vitaminas, minerais e aminoácidos, que precisam ser consumidos diariamente”, conceitua a médica-veterinária. Segundo ela, atualmente, existem suplementos que podem ser comprados prontos nos pet shops ou manipulados em farmácias de manipulação veterinárias.

Com relação a apresentação, há uma boa variação, sendo possível encontrar opções em pó, líquidas, em sachê, biscoitos e cápsulas. Contudo, para saber se um animal realmente precisa de suplementação é necessário passar por uma avaliação veterinária e realizar exames. “Para avaliar como está a nutrição e saúde de animais adultos os exames mais importantes são hemograma, colesterol, triglicérides, avaliação de parâmetros dos rins e das enzimas hepáticas, análise de vitaminas específicas como a vitamina D, glicemia, urina tipo I, coproparasitológico e ultrassom abdominal” enumera a profissional.

Já para os idosos, ainda de acordo com Beatriz, deve-se incluir na lista de exames eletrocardiograma, ecocardiograma e pressão arterial.

Se com os exames for vista a necessidade de suplementação ou se o pet come alimentação natural, o médico-veterinário deverá prescrever o suplemento de maneira individualizada. “A quantidade e o tipo de suplementação devem ser definidos por um médico-veterinário. O profissional irá determinar quais são os nutrientes e a quantidade diária ideais, levando em consideração o peso, idade e estilo de vida do animal”, explica Carvalho. Mesmo que existam os suplementos vendidos prontos, caso o pet tenha um paladar mais seletivo é possível fazer a manipulação. “Para cães e gatos que não se adaptam as versões comerciais eu costumo manipular o suplemento. Existem apresentações em pó, líquido sem sabor para misturar na alimentação ou em forma de biscoito. Nessas é possível escolher o sabor preferido do animal”, afirma a doutora.

Cuidados com fêmeas prenhas e filhotes

Por mais que em algumas situações seja necessário utilizar suplementos para os cuidados com a saúde dos animais adultos e idosos, na prática os que mais precisam de suplementação são as fêmeas prenhas e os filhotes. “Na fase da prenhez as cadelas e gatas normalmente requerem suplementação específica. Nesse caso os suplementos ajudam a garantir os nutrientes essenciais para o aporte nutricional da mãe e dos filhotes, evitando abortamento, malformações e retardo no crescimento dos bebês”, comenta a médica-veterinária. Já com relação aos filhotes, segundo a profissional, é indicado o uso de suplementos quando eles nascem para assegurar que irão se desenvolver dentro da curva de crescimento esperado.

Suplementos para manejo de doenças

Nos últimos anos foi possível observar o uso crescente de nutracêuticos, tal como os suplementos, na Medicina Veterinária para auxiliar no tratamento clínico de algumas doenças. Os ácidos graxos poliinsaturados ômega-3 são os mais utilizados atualmente e podem oferecer benefícios no tratamento de hipertensão, artrites, câncer e doenças renais, cardíacas, gastrintestinais e autoimunes (ZAINÉ et al., 2014). Os filhotes devem receber suplementos quando nascem para assegurar que irão se desenvolver dentro da curva de crescimento esperado (Foto: reprodução) Além disso, mesmo com poucos estudos, a suplementação de vitamina E também tem se mostrado benéfica para os animais. Essa vitamina é indicada como tratamento adjuvante para doenças dermatológicas e hepatobiliares (VANDEWEERD; CAMBIER; GUSTIN, 2013) e também promoveu bons resultados em pets com doença inflamatória hepática crônica (TWEDT; WEBB; TETRICK, 2003).

CondroCaps Linha PET 500

- Mantém os ossos saudáveis;
- Contém colágeno hidrolisado;
- Fator antioxidante;
- Protege contra anemia, infecções e transtornos nervosos;
- Cápsulas palatáveis sabor carne muito mais saborosas e fáceis de oferecer.

Recomendação de uso: uso oral. Deve ser administrado uma vez ao dia, nas dosagens recomendadas durante a suplementação inicial mínima de 30 dias consecutivos. Pode ser administrado sozinho ou junto com o alimento. Animais até 10 kg: 1 cápsula ao dia. Animais de 10 kg a 20 kg: 2 cápsulas ao dia. Animais de 20 kg a 30 kg: 3 cápsulas ao dia. Animais de 30 kg a 40 kg: 4 cápsulas ao dia. A suplementação de manutenção (após 30 dias), segue as mesmas dosagens recomendadas acima, porém em dias alternados. A dose diária pode ser ajustada a critério do médico veterinário.

Precauções: o uso de corticoides (anti-inflamatórios) com ação em estruturas cartilaginosas, pode neutralizar ou reduzir os benefícios deste suplemento.



Compre agora



Compre agora

CondroCaps Linha PET 1000

- Mantém os ossos saudáveis;
- Contém colágeno hidrolisado;
- Fator antioxidante;
- Protege contra anemia, infecções e transtornos nervosos;
- Cápsulas palatáveis sabor carne muito mais saborosas e fáceis de oferecer.



Tabela nutricional		
Informação nutricional (por kg do produto)		
	Por kg do produto	%VD ^(*)
Substâncias orgânicas totais (incluindo)	2760,00 g/kg	2760,00
Substâncias orgânicas totais (incluindo)	990,00 g/kg	990,00
Colágeno (incluindo)	275 mg/kg	275,00
Colágeno (incluindo)	2000 mg/kg	4,00
Manganeso (incluindo)	700 mg/kg	1,00
Manganeso (incluindo)	5,200 mg/kg	10,00
Zinco (incluindo)	5,200 mg/kg	12,00
Zinco (incluindo)	7,000 mg/kg	10,00
Óxido de Zinco (incluindo)	70 mg/kg	100,00
Ácido Desossaietico (incluindo)	40 g/kg	90,00
Ácido Desossaietico (incluindo)	20 g/kg	60,00
Colágeno (incluindo)	20 g/kg	60,00
Unidade (incluindo)	100 g/kg	100,00
Proteína bruta (incluindo)	100 g/kg	300,00
Extrato natural (incluindo)	20 g/kg	100,00
Fibra bruta (incluindo)	10 g/kg	20,00
Molécula natural (incluindo)	70 g/kg	100,00

Recomendação de uso: uso oral. Deve ser administrado uma vez ao dia, nas dosagens recomendadas abaixo durante a suplementação inicial mínima de 30 dias consecutivos. Pode ser administrado sozinho ou junto com o alimento. Animais até 10 kg: 1 cápsula ao dia. Animais de 10 kg a 20 kg: 2 cápsulas ao dia. Animais de 20 kg a 30 kg: 3 cápsulas ao dia. Animais de 30 kg a 40 kg: 4 cápsulas ao dia. A suplementação de manutenção (após 30 dias), segue as mesmas dosagens recomendadas acima, porém em dias alternados. A dose diária pode ser ajustada a critério do médico veterinário.

Precauções: o uso de corticoides (anti-inflamatórios) com ação em estruturas cartilaginosas, pode neutralizar ou reduzir os benefícios deste suplemento.

Ômega 3 Linha PET com Palatabilizante

- Combate as inflamações;
- Efeitos antioxidante e anti-inflamatório;
- Fator antioxidante;
- Melhora a imunidade;

Cápsulas palatáveis sabor carne muito mais saborosas e fáceis de oferecer.



Compre agora

Tabela nutricional		
Informação nutricional (por kg do produto)		
	Por kg do produto	Por cápsula
Óxido de Zinco (incluindo)	990 g/kg	60 mg
Ácido Desossaietico (incluindo)	700 g/kg	50 mg
Ácido Desossaietico (incluindo)	700 g/kg	50 mg
Vitamina E (incluindo)	60.000 UI/kg	50 mg
Vitamina E (incluindo)	34.000 UI/kg	6,72 mg
Selênio (incluindo)	122 mg/kg	5,0 mg
Selênio (incluindo)	8.800 mg/kg	4,24 mg
Unidade (incluindo)	100 g/kg	87 mg
Proteína bruta (incluindo)	100 g/kg	200 mg
Extrato natural (incluindo)	100 g/kg	20 mg
Molécula natural (incluindo)	5,200 mg/kg	35 mg

Recomendação de uso: uso oral. 1 cápsula para cada 7 kg do peso corporal do animal. Pode ser administrado sozinho ou junto com o alimento. A dose diária pode ser ajustada a critério do médico veterinário.

Colágeno Tipo 2

- Cápsulas palatáveis sabor carne;
- Melhora as articulações;
- Deixa a pele do seu pet mais saudável;
- Efeito antioxidante;
- Melhora do sistema imunológico.



Compre agora

Tabela nutricional		
Informação nutricional (por kg do produto)		
	Quantidade por porção	%VD ^(*)
Colágeno tipo II (incluindo)	45 g/kg	40 mg
Colágeno (incluindo)	4,00 mg/kg	540 g
Colágeno (incluindo)	5,00 mg/kg	5,0 mg
Extrato de levedura	50 g/kg	50 mg
Extrato de levedura	822 mg/kg	5,72 mg
Manganeso (incluindo)	5,747 mg/kg	6,0 mg
Selênio (incluindo)	58 mg/kg	6,0 mg
Selênio (incluindo)	4,873 mg/kg	4,24 mg
Zinco (incluindo)	1,475 mg/kg	1,30 mg
Zinco (incluindo)	8,245 mg/kg	1,00 mg
Unidade (incluindo)	100 g/kg	87 mg
Proteína bruta (incluindo)	240 g/kg	200 mg
Extrato natural (incluindo)	353 g/kg	316 mg
Fibra bruta (incluindo)	32 g/kg	28 mg
Molécula natural (incluindo)	4,0 g/kg	35 mg

Recomendação de uso: uso oral. Animais até 10 kg: 1 cápsula ao dia. Animais de 10 kg a 20 kg: 2 cápsulas ao dia. Animais de 20 kg a 30 kg: 3 cápsulas ao dia. Animais de 30 kg a 40 kg: 4 cápsulas ao dia. Pode ser administrado sozinho ou junto com o alimento. A dose diária pode ser ajustada a critério do médico veterinário.

MultiVitaminico AZ Linha PET

- Auxilia no funcionamento do sistema imunológico;
- Mantém a pelagem bonita e saudável;
- Melhora a concentração de cálcio;
- Cápsulas palatáveis sabor carne muito mais saborosas e fáceis de oferecer.



Compre agora

Tabela nutricional		
Informação nutricional (por kg do produto)		
	Por kg do produto	%VD ^(*)
Vitamina A (incluindo)	60.000 UI/kg	1,00 mg
Vitamina B1 (incluindo)	1,000 mg/kg	1,00 mg
Vitamina B2 (incluindo)	1,000 mg/kg	2,00 mg
Vitamina B3 (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina B4 (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina B5 (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina B6 (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina B7 (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina B8 (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina B9 (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina B10 (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina C (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina D (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina E (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina F (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina G (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina H (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina I (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina J (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina K (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina L (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina M (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina N (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina O (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina P (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina Q (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina R (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina S (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina T (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina U (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina V (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina W (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina X (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina Y (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina Z (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AA (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AB (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AC (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AD (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AE (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AF (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AG (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AH (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AI (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AJ (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AK (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AL (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AM (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AN (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AO (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AP (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AQ (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AR (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AS (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AT (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AU (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AV (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AW (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AX (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AY (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg
Vitamina AZ (incluindo)	1,000 mg/kg	0,10 mg

Recomendação de uso: uso oral. Animais até 10 kg: 1 cápsula ao dia. Animais de 10 kg a 20 kg: 2 cápsulas ao dia. Animais de 20 kg a 30 kg: 3 cápsulas ao dia. Animais de 30 kg a 40 kg: 4 cápsulas ao dia. Pode ser administrado sozinho ou junto com o alimento. A dose diária pode ser ajustada a critério do médico veterinário.

Pelo e Pele Linha PET

- Auxilia no desenvolvimento cerebral;
- Melhora a saúde do pelo;
- Ajuda na metabolização de proteínas, carboidratos e gorduras;
- Cápsulas palatáveis sabor carne muito mais saborosas e fáceis de oferecer.



Compre agora

Tabela nutricional		
Informação nutricional (por kg do produto)		
	Por kg do produto	Por cápsula
Vitamina A (incluindo)	5,555,555 UI/kg	5,000 UI
Ácido pantotâmico - Vitamina B5 (incluindo)	20 g/kg	22 mg
Vitamina E (incluindo)	55,555 UI/kg	50 UI
Biotina (incluindo)	100 mg/kg	100 g
Colágeno (incluindo)	10 g/kg	10 mg
Hidrolisado (incluindo)	5,555 mg/kg	5,00 mg
Zinco (incluindo)	1,000 mg/kg	0,02 mg
Zinco (incluindo)	4,900 mg/kg	0,05 mg
Extrato de levedura (incluindo)	100 g/kg	100 mg
Óxido de Zinco (incluindo)	60 g/kg	75 mg
Ácido Desossaietico (incluindo)	50 g/kg	45 mg
Ácido Desossaietico (incluindo)	30 g/kg	30 mg
Colágeno (incluindo)	50 g/kg	90 mg
Unidade (incluindo)	100 g/kg	225 mg
Proteína bruta (incluindo)	400 g/kg	360 mg
Extrato natural (incluindo)	40 g/kg	36 mg
Fibra bruta (incluindo)	20 g/kg	20 mg
Molécula natural (incluindo)	2,076/2,308 mg/kg	1,86/2,08 mg

Recomendação de uso: uso oral. Animais até 10 kg: 1 cápsula ao dia. Animais de 10 kg a 20 kg: 2 cápsulas ao dia. Animais de 20 kg a 30 kg: 3 cápsulas ao dia. Animais de 30 kg a 40 kg: 4 cápsulas ao dia. Pode ser administrado sozinho ou junto com o alimento. A dose diária pode ser ajustada a critério do médico veterinário.

TopTherm 2025

INOVAÇÃO NUTRICIONAL PARA TODA A FAMÍLIA



VENDAS: 0800 770 7900
www.toptherm.com.br